

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes, 12:30:00, 14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual mediante ejercicios de pase, bote y lanzamiento.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de táctica ofensiva y defensiva (espacios, apoyo y marca).			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la autorregulación emocional durante el juego.			
LUDICA : Disfrutar de la práctica del baloncesto a través de juegos y actividades recreativas.			
TEMA : Táctica básica ofensiva y defensiva			
SUBTEMAS : Pase y desplazamiento (apoyo sin balón), Ocupación de espacios en ataque, Defensa individual y colectiva,Toma de decisiones en situaciones de juego reducido			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego “Bote y Sigue”: Cada estudiante con un balón, deben botar mientras siguen al líder que hace diferentes tipos de desplazamientos (zigzag, marcha atrás, etc.). 2. Estiramientos activos y movilidad articular. TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Trabajar técnica y táctica mediante ejercicios específicos Técnica individual (10 min) Circuito de pase y bote (en parejas o tríos) Tipos de pase: pecho, picado, por encima de la cabeza Táctica ofensiva (10 min) Juego reducido 3 vs 3 con reglas modificadas: deben pasar al menos 3 veces antes de lanzar. Enfatizar en “crear espacio” y moverse sin balón. Táctica defensiva (10 min) Defensa 1 vs 1 y luego 3 vs 3 con énfasis en marcaje y ayuda defensiva. Introducir el concepto de “cierre del rebote”. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en contexto real de juego Juego 4 vs 4 o 5 vs 5 Reglas específicas: cada equipo debe rotar posiciones, hacer al menos un pase a cada jugador antes de anotar. Se premian acciones de equipo (asistencia, recuperación, defensa en bloque). TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el estado de reposo y reforzar aprendizajes Estiramientos guiados Ronda de reflexión: ¿Qué aprendí hoy? ¿Cómo me sentí durante el juego? ¿Cómo ayudé a mi equipo? TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			No asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			No asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			No asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio